

# Berlin 2019

## Veranstaltungen mit Sylvia Wetzel

### Das Ende der Gewalt ist der Bodhisattva-Weg. Zweiter Jahreskurs in Berlin. 2019

#### **2019: Erwachen. Was ist das? Sieben Schritte zum Erwachen oder die Taubenschule. Heft K7**

An drei Wochenenden erforschen wir den Weg zum Erwachen am Modell der Sieben Schritte zum Erwachen. Dazu habe ich vor einigen Jahren einen Beitrag für den Buddhistischen Studienverlag geschrieben und dazu gibt es ein kleines Heft. (K7) Es geht wieder darum, unsere eigenen Vorstellungen vom Weg und vom Ziel zu erforschen und auszutauschen. Ich empfehle wie immer, sich zwischen den Wochenenden zu zweit oder in einer kleinen Gruppe auszutauschen.

#### **Die sieben Schritte sind:**

0. Der Geschmack kindlicher Zufriedenheit
1. Samsara: Der Geschmack der Angst
2. Die Sehnsucht nach Freiheit
3. Erwachen: Der Geschmack der Freiheit
4. Den Geist erziehen: die via negativa
5. Erwachen: Perspektivwechsel
6. Den Geist erziehen: Die via positiva
7. Erwachen: Menschen, Götter, Buddhas

#### **2019. Veranstaltungen in Berlin. LV: Lotosvihara.**

29.-31.3. Jahreskurs 1/3. Fr 19h, Sa 11-17h. 17h Puja.

Überblick und Phasen 1,2,3.

22.5. Urania 19h30. Buddhismus & Christentum.

[www.urania-berlin.de](http://www.urania-berlin.de)

21.-22.6. Jahreskurs 2/3. Schritte 4 & 5. s.o.

14.10. 18h. Lazarus- Hospiz.

Meditation als Kraftquelle in der Sterbebegleitung.

13.-15.12. Jahreskurs 3/3. Schritte 6 & 7. s.o.

*Ein Mitschnitt vom Jahreskurs 2018 ist über We-Transfer erhältlich. Anfragen im Büro.*

*Büro:* Nives Bercht, Heckmannufer 4a, 10997 Berlin  
(030) 618 12 14. [info@sylvia-wetzel.de](mailto:info@sylvia-wetzel.de)

**[www.sylvia-wetzel.de](http://www.sylvia-wetzel.de)**